



**FEGATO-INTESTINO E  
EQUILIBRIO DELL'ORGANISMO:  
UN ACCOPPIAMENTO ESSENZIALE  
PER UNA VERA PREVENZIONE**

**3 OTTOBRE 2026**  
Hotel Shangri-La  
**ROMA**

PROGRAMMA

**SABATO 3 OTTOBRE 2026**

Relatore: **Catherine Delplanque**

- 9:00     Registrazione e rilevamento presenza partecipanti
- 9:30     Test di conoscenza sulla funzionalità epatica e intestinale
- 9:45     Fegato e intestino: due organi complementari nel metabolismo delle molecole non antigeniche: alimenti, additivi e conservanti, farmaci e ormoni
- 10:45    Possibili interventi micronutrizionali per ottimizzare questi metabolismi
- 11:15    Coffee Break
- 11:45    Il microbiota: composizione, funzione, eubiosi e disbiosi per il loro impatto sull'immunità... quali probiotici scegliere per quali funzioni
- 13:00    Light Lunch
- 14:30    Equilibrio del microbiota vaginale e prevenzione delle infezioni ginecologiche
- Composizione dell'ecosistema vaginale, condizioni di eubiosi e disbiosi, principali fattori predisponenti alle infezioni ginecologiche e strategie preventive nell'ambito dell'educazione alla salute e della pratica clinica
- Equilibrio ormonale femminile nelle diverse fasi della vita: pubertà, fertilità, gravidanza e menopausa
- Ruolo del fegato nella metabolizzazione degli estrogeni e impatto del microbiota sull'insieme dei periodi ormonali femminili
- 15:30    Squilibri metabolici: relazioni tra fegato, pancreas e intestino nella regolazione glucido-lipidica
- 16:00    Fisiologia e ruolo del sonno nell'omeostasi dell'organismo: cosanguenze potenziali delle alterazioni del ritmo sonno-veglia sui disturbi metabolici, sulla salute mentale e sull'immunità
- Proposte di soluzioni per una corretta igiene del sonno
- Prevenzione dei tumori: fattori di rischio modificabili, screening e diagnosi precoce
- Principi di prevenzione primaria e secondaria
- Importanza dell'informazione in ambito sanitario, della riduzione dei fattori di rischio modificabili e dell'adesione ai programmi di screening raccomandati.
- 17:00    Chiusura del corso e abilitazione del questionario ECM on-line

**Sede Hotel Shangri –La**, Viale Algeria,141 Roma

**ECM** ID Evento 489944 Ore formative totali 6 **Crediti ECM 6** Triennio 2026 - 2028

Obiettivo formativo LINEE GUIDA – PROTOCOLLI – PROCEDURE (2)

Destinatari Professione: **Medico Chirurgo** Discipline: **Tutte le discipline**

**Biologo** Disciplina: Biologo

**Dietista** Disciplina: Dietista

**Fisioterapista** Disciplina: Fisioterapista

**Farmacista** Discipline: Farmacista di altro settore, Farmacista pubblico del ssn,  
Farmacista territoriale

**Infermiere** Disciplina: Infermiere

**Infermiere** Pediatrico: Infermiere pediatrico

**Come acquisire i crediti ECM**

- **Seguire non meno del 90% dell'orario formativo totale accreditato**, rilevato con sistema elettronico entrata/uscita al desk segreteria a carico del partecipante.
- **Compilare in modalità on-line dal termine dell'evento al 6 ottobre 2026** nessuna deroga prevista, la **Scheda di valutazione della qualità percepita e il Questionario ECM** con una sola possibilità di compilazione non ripetibile come da regolamento Age.n.a.s. per i corsi residenziali e dovrà essere superato con minimo 75 delle risposte corrette.

**Attestato ECM** per gli aventi diritto, sarà possibile effettuare il **download** dopo 90 giorni dalla fine dell'evento.

**Attestato di partecipazione** sarà disponibile nella propria user area dal lunedì successivo alla chiusura dell'evento e rilasciato solo al raggiungimento dell'80% di presenza rilevata al desk segreteria con sistema elettronico badge in entrata e in uscita, a carico del partecipante. Nel caso in cui il partecipante dimentichi di effettuare la rilevazione o presente solo una giornata non sarà possibile rilasciare attestati parziali.

**Iscrizione**

Il Corso ECM res è a numero chiuso fino a esaurimento posti con iscrizione obbligatoria gratuita:

➡ Collegarsi al portale <https://mytimetandt.it> e cliccare sull'evento

➡ Effettuare la propria registrazione cliccando su

Crea un nuovo utente  
individuale

compilare i dati personali richiesti e una volta registrati con le credenziali ricevute effettuare il login per procedere con l'iscrizione

➡ oppure  
se già nostro utente, utilizzare le credenziali in possesso inserendole nello slot

LOGIN PRIVATI

Username

Password

Login

Riceverai al termine della registrazione all'evento, e-mail di conferma, nel caso, controlla nella cartella Spam.

➡ Se non ricordi le credenziali recupera i dati cliccando

➡ [Recupera Dati Login Privati](#)

**ATTENZIONE** alcuni device (es. Pc lavoro o smartphone) non autorizzano la visualizzazione di documenti pdf e/o schede di compilazione, provare con altro device

**Supporto tecnico**

Inviare e-mail a [helpdesk@mytimetandt.it](mailto:helpdesk@mytimetandt.it) specificando il problema riscontrato. La richiesta sarà gestita dal lunedì al venerdì orario 9-17.

 Durante l'evento verranno scattate foto e/o effettuate riprese video che potrebbero essere diffuse via web e social network.

**Provider**



UNI EN ISO 9001:2015  
Reg. n. 9926-A Settore IAF 37, 35  
ALBO PROVIDER A.GE.NAS ID 2609

Con il contributo non condizionante di:

